

Sir H. N.



**Reliance**  
Foundation Hospital

RESPECT FOR LIFE



# जीते जंग

मलेरिया और डेंगू के खिलाफ

डेंगू के लक्षण	मलेरिया के लक्षण
<ul style="list-style-type: none"><li>• तेज़ बुखार और सिर दर्द</li><li>• जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द</li><li>• आँखों में दर्द</li><li>• जी मचलाना और उल्टी</li><li>• गंभीर स्थिति में नाक और मसूड़ों से खून बहना</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ठण्ड और तेज़ बुखार</li><li>• सरदर्द और बदनदर्द</li><li>• जी मचलाना और उल्टी</li><li>• जुलाब और कमज़ोरी</li><li>• भूख ना लगना</li><li>• हाथ पैर में दर्द</li></ul>



Sir H. N.



**Reliance**  
Foundation Hospital

RESPECT FOR LIFE

मच्छर इन स्थानों में पनपते हैं, इन्हें नष्ट करें



### कैसे करें अपनी सुरक्षा

आपके घर या आसपास में पानी जमा न होने दें!

जैसे कि कूलर का पानी, पानी की टंकी, पक्षियों के लिए बर्तन में रखा पानी, फ्रिज की ट्रे, गमला, नारियल के खोल, टूटे बर्तन, टायर इत्यादि

1. टंकी और पानी से भरे डिब्बे को अच्छी तरह से बंद रखें
2. कूलर की ट्रे खाली करके उसे सूखा रखें
3. डेंगू के मच्छर दिन में काटते हैं। ऐसे कपड़े पहने जो पूरे शरीर को ढके।
4. अपने क्षेत्र में कीटनाशक छिड़काव और फॉगिंग सुनिश्चित करें
5. मच्छर से बचने के लिए मच्छर-दानी या मच्छर भगाने वाली स्प्रे अथवा क्रीम का उपयोग करें
6. यदि डेंगू का कोई भी लक्षण दिखे तो जल्द से जल्द अपने नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र में संपर्क करें

अधिक जानकारी के लिए 022-3555 3824 एवं 77189 75278 पर संपर्क करें